



STAGE

Les bases de la confiance en soi

mercredi 09 juillet 2025



Avec
Christel PETITCOLLIN



ORGANISATION
ET INSCRIPTIONS :
L'Atelier sous les Chênes
Noëlle Letessier 06 70 11 81 71
noelle@lateliersousleschenes.fr
www.lateliersousleschenes.fr

Les bases de la confiance en soi

STAGE D'UNE JOURNÉE

places limitées à
12 personnes



• **Merc. 09 juillet 2025**



• 9h/12h30 et 13h30/17h



À L'Atelier sous les
Chênes (Lot-46)

Vos objectifs

- **Comprendre** les composantes de la confiance en soi
- **Savoir** recharger ses batteries
- **Développer** le positif et le dynamisme en soi et autour de soi.
- **Réveiller** les princes endormis dans les crapauds

Intervenante

CHRISTEL PETITCOLLIN

Christel Petitcollin est écrivain, conférencière, conseil et formatrice en communication et développement personnel. Formée à la PNL, à l'Analyse Transactionnelle et à l'hypnose éricksonnienne et passionnée de relations humaines, elle est l'auteur de nombreux best-sellers internationaux. En 30 ans d'exercice, elle est devenue une spécialiste de la sur efficacité mentale et des mécanismes de la manipulation mentale sous toutes ses formes relationnelles. Son livre Je pense trop a dépassé les 500 000 lecteurs et est traduit en une vingtaine de langues.



Au programme

- Les signes de reconnaissance
- La gestion des signes de reconnaissance
- Développer sa confiance en soi
- Les positions de vie

Méthodes pédagogiques

Elles reposent essentiellement, après explication théorique et démonstration, sur la mise en pratique des outils enseignés par des exercices, jeux de rôles et mises en situation. Illustré de nombreux exemples tirés de la vie quotidienne, relié au vécu des participants, cet enseignement est très concret, ludique et accessible à tous.

Formation accessible à tous publics

POUR ALLER PLUS LOIN

2 autres stages vous sont proposés avec Christel Petitcollin :

- MARDI 08 JUILLET - **L'écoute active**
- JEUDI 10 JUILLET - **S'affirmer et oser dire non**

TARIF :

- **La journée - 170€ TTC**
- Deux journées - 320€ TTC
- Trois journées - 450€ TTC
- Repas du midi pris en commun sous forme d'auberge espagnole
- Hébergement possible en gîte ou chambre chez l'habitant. Attention, réservation à l'avance indispensable.
- Possibilité de régler votre stage en plusieurs mensualités, nous consulter.