



**STAGE**  
**L'écoute active**  
mardi 08 juillet 2025



Avec  
Christel PETITCOLLIN



ORGANISATION  
ET INSCRIPTIONS :  
L'Atelier sous les Chênes  
Noëlle Letessier 06 70 11 81 71  
[noelle@lateliersousleschenes.fr](mailto:noelle@lateliersousleschenes.fr)  
[www.lateliersousleschenes.fr](http://www.lateliersousleschenes.fr)



# L'écoute active

## développez votre qualité d'écoute

### STAGE D'UNE JOURNÉE

places limitées à  
12 personnes



• **Mardi 08 juillet 2025**



• 9h/12h30 et 13h30/17h



À L' Atelier sous les  
Chênes (Lot-46)

### Vos objectifs

- Connaître et prévenir les blocages de l'écoute.
- Offrir une écoute de haute qualité.
- Développer ses capacités d'écoute, d'observation, de concentration et de mémorisation

### Intervenante

#### CHRISTEL PETITCOLLIN

Christel Petitcollin est écrivain, conférencière, conseil et formatrice en communication et développement personnel. Formée à la PNL, à l'Analyse Transactionnelle et à l'hypnose éricksonnienne et passionnée de relations humaines, elle est l'auteur de nombreux best-sellers internationaux. En 30 ans d'exercice, elle est devenue une spécialiste de la sur efficacité mentale et des mécanisme de la manipulation mentale sous toutes ses formes relationnelles. Son livre Je pense trop a dépassé les 500 000 lecteurs et est traduit en une vingtaine de langues.



### Au programme

- Les Postulats de base
- Les positions de communication
- L'écoute active
- Les quatre étapes d'un apprentissage
- Les blocages de l'écoute
- L'observation
- Les formes d'accompagnement
- La méthode ELFE

### Méthodes pédagogiques

Elles reposent essentiellement, après explication théorique et démonstration, sur la mise en pratique des outils enseignés par des exercices, jeux de rôles et mises en situation. Illustré de nombreux exemples tirés de la vie quotidienne, relié au vécu des participants, cet enseignement est très concret, ludique et accessible à tous.

### Formation accessible à tous publics

#### POUR ALLER PLUS LOIN

2 autres stages vous sont proposés avec Christel Petitcollin :

- MERC. 09 JUILLET - **Les bases de la confiance en soi**
- JEUDI 10 JUILLET - **S'affirmer et oser dire non**

#### TARIF :

- La journée - 170€ TTC
- Deux journées - 320€ TTC
- Trois journées - 450€ TTC
- Repas du midi pris en commun sous forme d'auberge espagnole
- Hébergement possible en gîte ou chambre chez l'habitant. Attention, réservation à l'avance indispensable.
- Possibilité de régler votre stage en plusieurs mensualités, nous consulter.